



Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Citromos tea , Zala felvágott, Margarin, Tk. zsemle , Kígyóuborka	Karamell , Vajkrém, Tk. zsemle	Gyümölcs tea, Szendvicsskrém, Falusi kenyér	Tejeskávé , Margarin, TK. Kifli, Kígyóuborka	Citromos tea , Sonka , Margarin, Tk. zsemle
		Energia: 202,96 Kcal / 848,37 KJ	Energia: 363,67 Kcal / 1 520,14 KJ	Energia: 137,44 Kcal / 574,50 KJ	Energia: 241,73 Kcal / 1 010,43 KJ	Energia: 194,75 Kcal / 814,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,56 g 2,61 g 1,04 g	12,18 g 11,38 g 4,44 g	0,52 g 8,01 g 3,86 g	11,62 g 3,46 g 0,45 g	8,56 g 2,08 g 0,16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Daragaluska leves , Zöldborsófőzelék , Főtt tojás, Félbarna kenyér	Karalábéleves , Cornflakes csirkemell, Tört burgonya	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta, Fasírt golyók, Félbarna kenyér	Tojásleves , Sajtkrémmel töltött halpárna 1, Párolt rizsköret , Tartármártás	Zöldség leves, Sárgaborsó főzelék , Sertés aprópecsenye , Félbarna kenyér
		Energia: 310,48 Kcal / 1 297,81 KJ	Energia: 815,43 Kcal / 3 408,50 KJ	Energia: 535,90 Kcal / 2 240,06 KJ	Energia: 700,84 Kcal / 2 929,51 KJ	Energia: 498,19 Kcal / 2 082,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,60 g 10,59 g 2,09 g	31,99 g 34,97 g 3,90 g	18,86 g 22,56 g 5,11 g	22,20 g 35,79 g 5,11 g	24,59 g 20,47 g 5,90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Gyümölcs joghurt, Kifli	Padlizsán krém , Félbarna kenyér, Paprika	Körözött , Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Túrós batyu	Sajtkrém, Zsemle , Paradicsom
		Energia: 203,22 Kcal / 849,46 KJ	Energia: 157,67 Kcal / 659,06 KJ	Energia: 167,14 Kcal / 698,65 KJ	Energia: 324,54 Kcal / 1 356,58 KJ	Energia: 227,23 Kcal / 949,82 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,86 g 3,21 g 3,13 g	6,02 g 1,35 g 0,19 g	7,86 g 2,25 g 0,87 g	14,78 g 5,39 g 2,17 g	6,80 g 8,36 g 4,59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	 	    	 	   	 

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

