Heti étlap 2025.07.14. - 2025.07.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	**(00018) Szoc. étkezés**	Brokkolikrémleves , Levesgyöngy , Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborka, Félbarna kenyér			Zöldbableves, Milánói halas spagetti			Gyümölcsleves , Bakonyi sertésragu, Párolt bulgur			Daragaluska leves , Húsgombóc 2 db, Paradicsom mártás , Főtt burgonya 1/2			Tojásleves , Lencsefőzelék , Csirke pörkölt		
		Energia: 611,48 Kcal / 2 555,99 Kj			Energia: 604,42 Kcal / 2 526,48 Kj			Energia: 741,61 Kcal / 3 099,93 Kj			Energia: 570,48 Kcal / 2 384,61 Kj			Energia: 645,28 Kcal / 2 697,27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		19,95 g	19,76 g	6,76 g	15,60 g	22,01 g	5,08 g	26,34 g	31,35 g	10,45 g	20,36 g	20,83 g	5,86 g	40,59 g	19,45 g	4,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		81,95 g	0,44 g	4,72 g	85,77 g	5,93 g	3,42 g	88,90 g	15,69 g	1,27 g	73,78 g	7,99 g	1,71 g	65,21 g	3,35 g	0,55 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!