



Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Lebbencsleves, Finomfőzelék , Dínó figurák, Félbarna kenyér, Alma	Sertésraguleves , Darásmetélt , Sárgabarack jam	Rántott leves , Levesgyöngy , Csirke pörkölt , Főtt burgonya, Savanyúság	Pirított tésztaleves, Zöldbabfőzelék , Dixi fasirt, Félbarna kenyér	Zöldség leves, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya , Savanyúság										
		Energia: 926,12 Kcal / 3 871,18 Kj	Energia: 592,88 Kcal / 2 478,24 Kj	Energia: 588,27 Kcal / 2 458,97 Kj	Energia: 502,14 Kcal / 2 098,95 Kj	Energia: 501,19 Kcal / 2 094,97 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		39,72 g	32,29 g	6,26 g	19,03 g	7,80 g	0,68 g	26,13 g	13,36 g	2,09 g	20,31 g	13,80 g	3,90 g	31,08 g	11,53 g	2,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		117,72 g	4,42 g	7,03 g	111,28 g	17,60 g	1,22 g	89,04 g	0,44 g	3,35 g	70,17 g	3,00 g	2,95 g	64,80 g	0,44 g	5,22 g
    		    		    		    		   								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

