



Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Citromos tea , Zelleres vajkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Karamell , Vajkrém, Félbarna kenyér, Kápia paprika	Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej , Csokis gabonagolyó	Citromos tea , Tojáskrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika
		Energia: 201,74 Kcal / 843,27 KJ	Energia: 323,51 Kcal / 1 352,27 KJ	Energia: 176,33 Kcal / 737,06 KJ	Energia: 171,30 Kcal / 716,03 KJ	Energia: 188,91 Kcal / 789,64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,07 g 8,30 g 4,66 g	11,26 g 11,46 g 4,30 g	6,26 g 4,85 g 1,78 g	8,00 g 3,90 g 0,43 g	6,12 g 4,75 g 0,69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Alma	Körte	Banán	Narancs	Alma
		Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ	Energia: 95,39 Kcal / 398,73 KJ	Energia: 62,98 Kcal / 263,26 KJ	Energia: 24,85 Kcal / 103,87 KJ	Energia: 27,83 Kcal / 116,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,32 g 0,32 g 0,00 g	0,72 g 0,54 g 0,00 g	0,78 g 0,06 g 0,00 g	0,36 g 0,12 g 0,00 g	0,32 g 0,32 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Zöldborsóleves , Sült csirkemell , Burgonyapüré	Tárkonyos csirkeraguleves, Főtt tészta, Dejósózat	Finomfőzelék , Vagdalt , Alma	Brokkolifőzelék, Fokhagymás aprópecsenye, Körte	Csirkemell csíkok , Lencsefőzelék , Banán
		Energia: 419,29 Kcal / 1 752,63 KJ	Energia: 296,10 Kcal / 1 237,70 KJ	Energia: 335,85 Kcal / 1 403,85 KJ	Energia: 269,35 Kcal / 1 125,88 KJ	Energia: 444,07 Kcal / 1 856,21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22,10 g 16,96 g 3,32 g	14,42 g 8,12 g 0,49 g	16,16 g 16,37 g 4,13 g	11,14 g 18,12 g 5,30 g	28,30 g 10,72 g 2,06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00012) Bölcsöde	Kockasajt , Félbarna kenyér, Paprika, Citromos tea	Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Újhagyma , Gyümölcs tea	Sajtkrém, Félbarna kenyér, Paradicsom, Gyümölcs tea	Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka, Gyümölcs tea	Sajt, lapka, Margarin, Félbarna kenyér, Hónapos retek , Citromos tea
		Energia: 160,19 Kcal / 669,59 KJ	Energia: 216,36 Kcal / 904,38 KJ	Energia: 244,97 Kcal / 1 023,97 KJ	Energia: 226,12 Kcal / 945,18 KJ	Energia: 165,49 Kcal / 691,75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5,14 g3,28 g1,00 g	6,62 g4,29 g1,14 g	5,24 g8,15 g4,59 g	6,76 g5,47 g1,86 g	7,06 g3,34 g1,81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		26,46 g4,02 g1,14 g	37,73 g14,99 g0,92 g	37,27 g14,99 g0,68 g	36,63 g14,99 g1,46 g	26,37 g4,02 g0,80 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

