



Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Zöldborsóleves , Rántott csirke, Petrezselymes burgonya , Savanyúság			Tárkonyos csirkeraguleves, Főtt tészta, Dejőszórat , Félbarna kenyér			Gombaleves tejfölös, Lecsós sertésszelet , Párolt rizsköret , Alma			Burgonyaleves , Brokkolifőzelék, Fokhagymás sertésragu, Félbarna kenyér			Pirított tésztaleves, Lencsefőzelék , Sült csirkemell		
		Energia: 524,06 Kcal / 2 190,57 KJ			Energia: 712,95 Kcal / 2 980,13 KJ			Energia: 934,23 Kcal / 3 905,08 KJ			Energia: 655,95 Kcal / 2 741,87 KJ			Energia: 673,81 Kcal / 2 816,53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34,47 g	7,77 g	1,17 g	29,41 g	14,46 g	1,08 g	28,18 g	44,92 g	11,74 g	22,10 g	35,13 g	7,69 g	45,85 g	17,84 g	3,82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77,36 g	0,00 g	3,13 g	115,42 g	16,23 g	2,93 g	98,05 g	7,50 g	5,44 g	61,47 g	0,00 g	8,41 g	71,21 g	3,00 g	2,47 g
		   			   			   			  			   		
																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

