



Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Daragaluska leves , Főtt tojás, Zöldbabfőzelék , Félbarna kenyér	Karalábéleves , Cornflakes csirkemell, Tört burgonya	Magyaros burgonyaleves , Paradicsomos káposzta , Fasírt golyók, Félbarna kenyér	Tojásleves , Sajtkrémmel töltött halpárna 1, Párolt rizsköret , Csíki mártás	Zöldség leves, Sertés aprópecsenye , Sárgaborsó főzelék , Félbarna kenyér
		Energia: 385,51 Kcal / 1 611,43 KJ	Energia: 862,32 Kcal / 3 604,50 KJ	Energia: 622,88 Kcal / 2 603,64 KJ	Energia: 650,13 Kcal / 2 717,54 KJ	Energia: 705,10 Kcal / 2 947,32 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15,26 g12,21 g3,01 g	33,24 g35,07 g3,91 g	22,42 g23,27 g5,57 g	21,90 g26,70 g1,53 g	32,10 g30,99 g8,61 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		50,99 g3,00 g2,12 g	102,01 g0,00 g5,07 g	78,32 g8,21 g3,44 g	98,95 g5,35 g1,68 g	69,80 g0,44 g4,41 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

