

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|---|---|
| <p>Gyümölcsstea (12) Jam sárgabarack BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:295 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:57,5 CK:25,7 SO:0,0</p> | <p>Tejeskávé (1;7) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:315 ZS:7,2 TZS:0,8 FH:11,6 SZH:49,8 CK:18,4 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:322 ZS:12,8 TZS:7,0 FH:4,2 SZH:45,6 CK:13,2 SO:1,3</p> | <p>Tej (7) Sajtos stangli (1;6;7)</p> <p>EN:256 ZS:6,8 TZS:2,4 FH:13,6 SZH:35,5 CK:10,4 SO:1,0</p> | <p>Gyümölcsstea (12) Soproni felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiórlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:325 ZS:11,5 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:46,0 CK:12,9 SO:1,6</p> |
| <p>Erőleves (9;12) Kiskocka tészta (1) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:652 ZS:27,8 TZS:7,9 FH:27,6 SZH:67,3 CK:4,7 SO:4,8</p> | <p>Bakonyi betyárleves (1;7;9) Főtt tészta (1) Mák szórat Nektarin</p> <p>EN:728 ZS:22,5 TZS:4,1 FH:24,8 SZH:103,7 CK:26,5 SO:2,0</p> | <p>Rántott leves (1) Tavaszi rizshús (9) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:441 ZS:11,0 TZS:1,8 FH:21,3 SZH:65,2 CK:2,4 SO:2,6</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:552 ZS:19,1 TZS:2,8 FH:22,9 SZH:69,3 CK:5,5 SO:2,3</p> | <p>Vegyes gyümölcs krémleves (1;7) Hentes pulykaragu (1;9;10) Bulgar köret (1)</p> <p>EN:556 ZS:4,7 TZS:0,7 FH:26,1 SZH:100,1 CK:42,8 SO:2,6</p> |
| <p>Szendvicssonka BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:221 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:9,9 SZH:34,0 CK:0,2 SO:1,3</p> | <p>Kenőmájás Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:234 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:6,3 SZH:33,1 CK:0,9 SO:1,6</p> | <p>Tonhalkrém (4;6;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:227 ZS:6,6 TZS:3,0 FH:9,1 SZH:32,2 CK:0,6 SO:1,3</p> | <p>Pritaminos túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:199 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:8,3 SZH:34,0 CK:0,6 SO:1,0</p> | <p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.