



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00017) Gimnázium	Daragaluska leves , Kukoricás sertéstokány , Párolt rizsköret , Teljes kiőrlésű kenyér, Alma	Sertésraguleves , Gránátos kocka , Káposzta saláta	Erőleves , Cérnametélt , Kelkáposzta főzelék , Csirke pörkölt , Teljes kiőrlésű kenyér	Fejtett bableves , Eszterházi sertésragu, Párolt bulgur	Lebbencsleves, Finomfőzelék , Sertés sült										
		Energia: 721,93 Kcal / 3 017,67 KJ	Energia: 614,29 Kcal / 2 567,73 KJ	Energia: 440,64 Kcal / 1 841,88 KJ	Energia: 704,79 Kcal / 2 946,02 KJ	Energia: 590,50 Kcal / 2 468,29 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		20,85 g	16,42 g	3,58 g	24,68 g	6,07 g	0,60 g	24,18 g	10,22 g	1,47 g	28,43 g	25,43 g	6,93 g	37,52 g	25,90 g	5,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		120,61 g	0,00 g	2,41 g	113,91 g	0,00 g	1,80 g	61,49 g	0,35 g	2,17 g	92,22 g	0,13 g	4,84 g	50,91 g	2,26 g	5,31 g
		  			   			   			    			   		
						 										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

