



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek		
Tízórai	(00170) Tejmentes Pécel	Gyümölcs tea, Zsemle , Sonkakrém TM	Gyümölcs tea, Sárgabarack jam, Margarin, Falusi kenyér	Gyümölcs tea, Margarin, Zsemle	Gyümölcs tea, Halkrém TM, Tk. zsemle , Újhagyma		
		Energia: 222,22 Kcal / 928,88 KJ	Energia: 99,28 Kcal / 414,99 KJ	Energia: 207,17 Kcal / 865,97 KJ	Energia: 276,92 Kcal / 1 157,53 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		7,12 g1,57 g0,04 g	0,17 g0,09 g0,02 g	5,42 g0,69 g0,02 g	9,07 g5,50 g1,19 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		46,75 g14,99 g0,98 g	24,15 g22,79 g0,03 g	46,75 g14,99 g0,70 g	47,64 g14,99 g0,95 g		
Ebéd	(00170) Tejmentes Pécel	Zöldséges lebbencsleves, Fasírt golyók, Paradicsomos káposzta	Meggyleves TM, Rántott csirkemell, Párolt rizsköret	Zellerkrémleves TM , Píritott tészta, Lecsós csirkeragu, Főtt burgonya	Ivólé, Főtt virsli , Sárgaborsó főzelék , Körte		
		Energia: 450,87 Kcal / 1 884,64 KJ	Energia: 576,93 Kcal / 2 411,57 KJ	Energia: 495,05 Kcal / 2 069,31 KJ	Energia: 575,32 Kcal / 2 404,84 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		16,32 g22,19 g5,48 g	30,99 g6,63 g1,12 g	21,94 g11,07 g2,12 g	23,49 g14,81 g3,47 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		44,51 g8,21 g1,54 g	97,47 g10,49 g2,33 g	73,56 g1,10 g1,96 g	84,55 g0,00 g1,69 g		
Uzsonna	(00170) Tejmentes Pécel	Tojáskrém TM, Teljes kiórlésű kenyér, Paprika	Párizsi baromfi, Margarin, Zsemle , Paradicsom	Szendvicssonka, Margarin, Zsemle , Paradicsom	Margarin, Paprikás szalámi, Zsemle		
		Energia: 211,20 Kcal / 882,82 KJ	Energia: 216,19 Kcal / 903,67 KJ	Energia: 191,27 Kcal / 799,51 KJ	Energia: 222,19 Kcal / 928,75 KJ		
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		
		9,35 g4,05 g0,88 g	10,12 g5,49 g1,27 g	12,36 g1,16 g0,19 g	9,09 g7,33 g2,65 g		
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		
		33,28 g0,00 g2,52 g	33,62 g0,00 g1,00 g	34,90 g0,00 g1,39 g	31,69 g0,00 g1,30 g		





Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00170) Tejmentes Pécel	   	  	 	 

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

