



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00137) Tej-tojás mentes Pécel	Gyümölcs tea, Sonkakrém TM, Zsemle	Gyümölcs tea, Sárgabarack jam, Margarin, Falusi kenyér	Gyümölcs tea, Margarin, Zsemle	Gyümölcs tea, Halkrém TM, Tk. zsemle , Újhagyma
		Energia: 222,22 Kcal / 928,88 Kj	Energia: 99,28 Kcal / 414,99 Kj	Energia: 207,17 Kcal / 865,97 Kj	Energia: 276,92 Kcal / 1 157,53 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7,12 g1,57 g0,04 g	0,17 g0,09 g0,02 g	5,42 g0,69 g0,02 g	9,07 g5,50 g1,19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00137) Tej-tojás mentes Pécel	Zöldséges lebbencsleves, Fasírt golyók TojásM, Paradicsomos káposzta	Meggyleves TM, Rántott csirkemell, Párolt rizsköret	Zellerkrémleves TM , Pírtott tészta, Lecsós csirkeragu, Főtt burgonya	Ivólé, Főtt virsli , Sárgaborsó főzelék , Körte
		Energia: 447,57 Kcal / 1 870,84 Kj	Energia: 576,93 Kcal / 2 411,57 Kj	Energia: 495,05 Kcal / 2 069,31 Kj	Energia: 575,32 Kcal / 2 404,84 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16,05 g21,95 g5,42 g	30,99 g6,63 g1,12 g	21,94 g11,07 g2,12 g	23,49 g14,81 g3,47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00137) Tej-tojás mentes Pécel	Párizsi baromfi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Párizsi baromfi, Margarin, Zsemle , Paradicsom	Szendvicssonka, Margarin, Zsemle , Paradicsom	Margarin, Paprikás szalámi, Zsemle
		Energia: 228,90 Kcal / 956,80 Kj	Energia: 216,19 Kcal / 903,67 Kj	Energia: 191,27 Kcal / 799,51 Kj	Energia: 222,19 Kcal / 928,75 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10,30 g5,76 g1,38 g	10,12 g5,49 g1,27 g	12,36 g1,16 g0,19 g	9,09 g7,33 g2,65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00137) Tej-tojás mentes Pécel	  	  	 	 

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

