



Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda						
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Meggyes tea, Álomsonka , Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Mézes tea, Csicseriborsó krém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika						
		Energia: 191,13 Kcal / 798,92 KJ	Energia: 177,59 Kcal / 742,33 KJ	Energia: 246,62 Kcal / 1 030,87 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,35 g	4,13 g	0,43 g	8,00 g	2,38 g	0,12 g	7,08 g	2,61 g	0,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31,00 g	0,83 g	0,00 g	30,01 g	4,00 g	1,32 g	47,72 g	16,20 g	0,77 g
		    		 						
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Kertészleves , Sertés aprópecsenye , Burgonya főzelék	Sajtkrémleves, Levesgyöngy , Rizseshús , Céklasaláta , Alma	Karfiolleves , Bolognai spagetti, Reszelt sajt						
		Energia: 511,48 Kcal / 2 137,99 KJ	Energia: 674,50 Kcal / 2 819,41 KJ	Energia: 584,20 Kcal / 2 441,96 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18,25 g	27,77 g	7,93 g	19,39 g	28,06 g	10,48 g	26,80 g	21,62 g	7,73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44,85 g	0,00 g	1,86 g	84,19 g	4,44 g	3,97 g	70,64 g	1,00 g	0,39 g
		    	    	    						



Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Tejszínrém , Tk. zsemle , Kígyóuborka	Szendvicskrém, Császárszemle, Paradicsom	Tk lekváros táska
		Energia: 152,44 Kcal / 637,20 Kj	Energia: 202,74 Kcal / 847,45 Kj	Energia: 392,34 Kcal / 1 639,98 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		5,38 g0,57 g0,18 g	4,94 g8,37 g3,88 g	4,40 g0,00 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31,29 g0,00 g0,56 g	26,68 g0,00 g0,00 g	37,66 g0,00 g0,30 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

