



Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	(00016) Iskola Felső Pécel	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Meggyes tea, Álomsonka , Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Mézes tea, Csicseriborsó krém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika
		Energia: 210,95 Kcal / 881,77 KJ	Energia: 219,03 Kcal / 915,55 KJ	Energia: 277,46 Kcal / 1 159,78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,70 g 4,35 g 0,43 g	10,62 g 3,40 g 0,16 g	8,35 g 2,77 g 0,54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35,20 g 0,99 g 0,00 g	35,21 g 4,00 g 1,75 g	53,62 g 16,20 g 5,84 g
Ebéd	(00016) Iskola Felső Pécel	Kertészleves , Sertés aprópecsenye , Burgonya főzelék	Sajtkrémleves, Levesgyöngy , Rizseshús , Céklasaláta , Alma	Karfiolleves , Bolognai spagetti, Reszelt sajt
		Energia: 528,58 Kcal / 2 209,46 KJ	Energia: 744,25 Kcal / 3 110,97 KJ	Energia: 778,66 Kcal / 3 254,80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,84 g 25,99 g 7,74 g	22,07 g 30,49 g 11,34 g	33,59 g 30,48 g 9,67 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		52,34 g 1,00 g 1,77 g	93,36 g 5,24 g 4,11 g	91,40 g 3,00 g 0,53 g





Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda
Uzsonna	(00016) Iskola Felső Pécel	Tejszínrém , Tk. zsemle , Kígyóuborka	Szendvicskrém, Császárszemle, Paradicsom	Tk lekváros táska
		Energia: 153,14 Kcal / 640,13 Kj	Energia: 240,72 Kcal / 1 006,21 Kj	Energia: 392,34 Kcal / 1 639,98 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5,38 g0,64 g0,21 g	5,19 g12,37 g5,81 g	4,40 g0,00 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31,29 g0,00 g0,57 g	26,88 g0,00 g0,00 g	37,66 g0,00 g0,30 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

