



Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00016) Iskola Felső Pécel	Kakaó, Margarin, Stangli	Gyümölcs tea, Margarin, Sárgabarack jam, Falusi kenyér	Tejeskávé , Margarin, TK. Kifli	Gyümölcs tea, Halkrém , Tk. zsemle , Újhagyma
		Energia: 260,60 Kcal / 1 089,31 Kj	Energia: 99,97 Kcal / 417,87 Kj	Energia: 238,89 Kcal / 998,56 Kj	Energia: 298,71 Kcal / 1 248,61 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,43 g 4,99 g 0,66 g	0,17 g 0,17 g 0,04 g	11,32 g 3,51 g 0,47 g	9,51 g 6,98 g 1,57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00016) Iskola Felső Pécel	Pirított tésztaleves , Zöldborsófőzelék , Fasírt golyók, Alma	Húsgaluska leves , Káposztás kocka	Paradicsom leves, Párolt bulgur, Tavaszi sertésragu	Vajgaluska leves , Lencsefőzelék , Sertés pörkölt , Félbarna kenyér
		Energia: 560,14 Kcal / 2 341,39 Kj	Energia: 457,17 Kcal / 1 910,97 Kj	Energia: 418,10 Kcal / 1 747,66 Kj	Energia: 951,13 Kcal / 3 975,72 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23,78 g 26,80 g 6,14 g	18,02 g 8,08 g 0,83 g	12,66 g 7,66 g 0,72 g	48,31 g 39,36 g 12,62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00016) Iskola Felső Pécel	Tojáskrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Kocka sajt, TK. Kifli, Paradicsom	Margarin, Szendvicssonka, Zsemle , Paradicsom	Ízes levél
		Energia: 188,95 Kcal / 789,81 Kj	Energia: 178,17 Kcal / 744,75 Kj	Energia: 191,96 Kcal / 802,39 Kj	Energia: 210,00 Kcal / 877,80 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,66 g 2,47 g 0,49 g	5,90 g 3,21 g 1,01 g	12,36 g 1,24 g 0,21 g	3,30 g 9,60 g 5,22 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00016) Iskola Felső Pécel	   	 	 	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

