



Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00013) Óvoda Pécel	Citromos tea , Zala felvágott, Margarin, Falusi kenyér , Paprika	Forralt tej , Méz, Margarin, Félbarna kenyér	Citromos tea , Körözött , Falusi kenyér , Paradicsom	Kakaó, Briós	Gyümölcs tea, Vajkrém, Falusi kenyér , Kígyóuborka
		Energia: 57,79 Kcal / 241,56 KJ	Energia: 254,73 Kcal / 1 064,77 KJ	Energia: 53,65 Kcal / 224,26 KJ	Energia: 284,72 Kcal / 1 190,13 KJ	Energia: 140,97 Kcal / 589,25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3,54 g 2,29 g 0,90 g	11,54 g 3,58 g 0,45 g	3,28 g 1,54 g 0,78 g	12,13 g 7,18 g 1,79 g	0,82 g 8,04 g 3,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00013) Óvoda Pécel	Daragaluska leves , Kukoricás sertéstokány , Párolt rizsköret , Teljes kiőrlésű kenyér, Alma	Sertésraguleves , Gránátos kocka , Káposzta saláta	Erőleves , Cérnametélt , Kelkáposzta főzelék , Csirke pörkölt , Teljes kiőrlésű kenyér	Fejttett bableves , Eszterházi sertésragu, Párolt bulgur	Lebbencsleves, Finomfőzelék , Sertés sült
		Energia: 719,33 Kcal / 3 006,80 KJ	Energia: 533,77 Kcal / 2 231,16 KJ	Energia: 350,31 Kcal / 1 464,30 KJ	Energia: 681,69 Kcal / 2 849,46 KJ	Energia: 443,16 Kcal / 1 852,41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21,15 g 20,75 g 4,58 g	21,24 g 7,56 g 0,77 g	19,98 g 11,21 g 1,60 g	27,16 g 25,13 g 6,12 g	27,88 g 19,98 g 3,78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00013) Óvoda Pécel	Sajtkrém, Zsemle	Házi sertéshúskrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Sajt, lapka, Margarin, Zsemle	Tojáskrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Gyümölcs joghurt, TK. Kifli
		Energia: 220,66 Kcal / 922,36 KJ	Energia: 230,43 Kcal / 963,20 KJ	Energia: 188,49 Kcal / 787,89 KJ	Energia: 199,45 Kcal / 833,70 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,50 g 8,30 g 4,58 g	7,42 g 8,32 g 1,74 g	8,40 g 3,51 g 1,81 g	7,08 g 4,90 g 0,71 g	7,42 g 3,25 g 3,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só





Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.09.

	32,00 g	0,00 g	0,69 g	30,57 g	0,00 g	0,81 g	32,90 g	0,00 g	0,80 g	30,87 g	0,00 g	0,81 g	39,70 g	12,99 g	1,03 g
	 			 			 			   			 		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

