



Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

|      |                       | hétfő                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | kedd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | szerda                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | (00018) Szoc. étkezés | Kertészleves , Sertés aprópecsenye , Burgonya főzelék                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sajtkrémleves, Levesgyöngy , Rizseshús , Céklasaláta , Alma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Karfiolleves , Bolognai spagetti, Reszelt sajt                                                                                                                                                                                                                                                        |
|      |                       | Energia: 528,58 Kcal / 2 209,46 KJ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Energia: 815,74 Kcal / 3 409,79 KJ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Energia: 756,57 Kcal / 3 162,46 KJ                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|      |                       | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FehérjeZsírT.Zsírsav                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|      |                       | 18,84 g25,99 g7,74 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 24,82 g35,67 g14,01 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 32,05 g28,41 g9,42 g                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|      |                       | SzénhidrátCukorSó                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SzénhidrátCukorSó                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|      |                       | 52,34 g1,00 g1,77 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 96,70 g6,03 g3,42 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 92,05 g3,00 g0,56 g                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|      |                       | <div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> |
|      |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|      |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

