



Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda
Reggeli	(00012) Bölcsöde	Hideg tej, Csokis gabonagolyó	Meggyes tea, Álomsonka , Margarin, Teljes kiörlésű kenyér, Kígyóuborka	Mézes tea, Csicseriborsó krém, Teljes kiörlésű kenyér, Paprika
		Energia: 171,30 Kcal / 716,03 Kj	Energia: 153,54 Kcal / 641,80 Kj	Energia: 218,26 Kcal / 912,33 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8,00 g3,90 g0,43 g	7,28 g2,26 g0,10 g	6,04 g2,44 g0,50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		26,80 g0,66 g0,00 g	25,15 g4,00 g1,18 g	42,22 g16,20 g0,62 g
Tízórai	(00012) Bölcsöde	Gyümölcs tea, Banán	Meggyes tea, Körte	Mézes tea, Alma
		Energia: 84,31 Kcal / 352,42 Kj	Energia: 47,99 Kcal / 200,60 Kj	Energia: 95,05 Kcal / 397,31 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,80 g0,07 g0,00 g	0,24 g0,18 g0,00 g	0,66 g0,37 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19,68 g5,00 g0,03 g	11,21 g4,00 g0,00 g	21,84 g16,20 g0,01 g
Ebéd	(00012) Bölcsöde	Burgonya főzelék , Sertés aprópecsenye , Félbarna kenyér, Alma	Rizseshús , Céklasaláta , Alma	Karfiolleves , Bolognai spagetti, Reszelt sajt, Körte
		Energia: 479,11 Kcal / 2 002,68 Kj	Energia: 454,05 Kcal / 1 897,93 Kj	Energia: 616,00 Kcal / 2 574,88 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15,59 g20,57 g5,91 g	12,94 g14,53 g3,62 g	27,04 g21,80 g7,73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55,45 g0,00 g0,61 g	66,97 g2,84 g2,43 g	77,84 g1,00 g0,39 g





Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda
Ebéd	(00012) Bölcsöde			
Uzsonna	(00012) Bölcsöde	Tejszínkrém , Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Szendvicsskrém, Félbarna kenyér, Paradicsom	Gyümölcs joghurt, Kifli
		Energia: 111,68 Kcal / 466,82 Kj	Energia: 183,79 Kcal / 768,24 Kj	Energia: 203,22 Kcal / 849,46 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		4,08 g0,76 g0,12 g	4,62 g8,44 g3,88 g	6,86 g3,21 g3,13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21,48 g0,00 g0,62 g	22,12 g0,00 g0,68 g	36,28 g12,99 g0,49 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

